

Herzlich willkommen zur

## Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“ Zittau

Wir treffen uns am **1. Dienstag** im Monat von **16:00 bis 17:30 Uhr** in dem  
Haus der Diakonie Zittau (**Böhmische Straße 6 in Zittau**).

Start ist am **04. Februar 2025**.



Liebe pflegende Angehörige,

Sie sind in Ihrer Situation besonders gefordert. Vielleicht fühlen Sie sich damit allein. Oder Sie achten kaum noch auf Ihre eigenen Bedürfnisse. Manchmal braucht man einfach jemanden, der einen versteht und beraten kann. Wir als Selbsthilfegruppe möchten uns deshalb treffen. Wir wollen uns austauschen, gegenseitig unterstützen und nach Lösungen suchen, wo Probleme da sind. Gemeinsam sind wir stärker als allein.

Das Angebot ist für alle Interessierten. Wenn Sie wollen, melden Sie sich vorher an. Sie können aber auch spontan kommen.

Fragen oder Anmeldungen bitte an:

Anne Kaufmann

Telefon: 0151 2905 9471

E-Mail: [anne.kaufmann@evlks.de](mailto:anne.kaufmann@evlks.de)

